

مجموعه ورزشی کیا

بدنسازی

روزهای زوج	روزهای فرد	
۸-۱۷:۴۵	۳۰-۶:۴۵-۱۱	بانوان
۶-۸ ۱۸-۲۲:۳۰	۱۲-۲۲:۳۰	آقایان

مجموعه ورزشی کیا

۱۶:۳۰-۱۸	روزهای زوج	فانکشنال بانوان
۱۱-۱۲:۳۰ ۱۳-۱۴:۳۰	روزهای فرد	فانکشنال بانوان
۱۴:۴۵-۱۶:۱۵	روزهای زوج	یوگا بانوان
۱۸-۱۹:۱۵	روزهای زوج	فیتنس trx بانوان
۸-۹:۳۰ ۱۵-۱۶:۳۰	روزهای فرد	فیتنس trx بانوان
۸-۹:۳۰	روزهای زوج	فیتنس بانوان
۹:۳۰-۱۱	روزهای زوج	فوردی پرو بانوان
۱۱-۱۲:۳۰	روزهای زوج	پيلاتس بانوان
۱۷:۴۵-۱۹	روزهای فرد	پيلاتس بانوان
۱۹-۲۰:۱۵ ۲۰:۱۵-۲۱:۳۰	روزهای فرد	فیتنس آقایان
۱۹:۳۰-۲۱	روزهای زوج	یوگا آقایان